



Apnea obstructiva del sueño en los niños

Descripción general

La apnea obstructiva del sueño en niños es un trastorno del sueño en el que hay un bloqueo parcial o total de la respiración del niño mientras duerme. Puede suceder varias veces durante la noche. La afección ocurre cuando las vías respiratorias superiores se estrechan o bloquean al dormir.

Existen diferencias entre la apnea obstructiva del sueño en niños y la apnea del sueño en adultos. Mientras que los adultos generalmente tienen somnolencia durante el día, es más probable que los niños tengan problemas de conducta. La causa en adultos suele ser obesidad, mientras que, en los niños, suele ser adenoides y amígdalas más grandes de lo normal. Las adenoides son dos pequeñas almohadillas de tejido que se encuentran en la parte posterior de la nariz. Las amígdalas son dos almohadillas de forma ovalada situadas en la parte posterior de la boca.

El diagnóstico y tratamiento tempranos son importantes para prevenir las complicaciones que pueden afectar el crecimiento, el desarrollo cognitivo y el comportamiento de los niños.

Síntomas

Durante el sueño, algunos síntomas de la apnea del sueño pediátrica podrían ser los siguientes:

- Ronquidos
- Pausas en la respiración
- Sueño agitado
- Resoplidos, tos o atragantamiento
- Respiración por la boca
- Sudoración nocturna
- Mojar la cama
- Terrores nocturnos

Los bebés y los niños pequeños con apnea obstructiva del sueño no siempre roncan. Posiblemente, lo único que manifiesten sea una alteración del sueño.

Durante el día, los niños con apnea del sueño podrían tener:

- Un bajo rendimiento en la escuela
- Problemas para prestar atención
- Problemas de aprendizaje
- Problemas de conducta
- Poco aumento de peso
- Hiperactividad

Cuándo debes consultar con un médico

Pide una cita con el profesional de la salud de tu hijo si este se despierta en la mañana sintiéndose cansado y tiene problemas de conducta con regularidad.

Causas

En adultos, la obesidad es un factor común de la apnea obstructiva del sueño. Si bien la obesidad influye en el trastorno de algunos niños, la apnea obstructiva del sueño se relaciona más frecuentemente con amígdalas y adenoides agrandadas. Otros factores subyacentes pueden incluir haber nacido con un defecto congénito relacionado con la forma de la cara o la cabeza. También pueden incluir trastornos neuromusculares que afectan la forma en que funcionan los músculos a partir de problemas con los nervios y los músculos del cuerpo.

Factores de riesgo

Además de la obesidad, otros factores de riesgo para la apnea del sueño pediátrica incluyen lo siguiente:

- Síndrome de Down
- Defectos de nacimiento del cráneo o la cara
- Parálisis cerebral

- Enfermedad de células falciformes
- Enfermedad neuromuscular
- Antecedentes de bajo peso al nacer
- Antecedentes familiares de apnea obstructiva del sueño

Complicaciones

En raras ocasiones, la apnea obstructiva del sueño pediátrica puede provocar un retraso del crecimiento en bebés o niños pequeños. Los niños con apnea obstructiva del sueño que no reciben tratamiento también pueden correr un mayor riesgo de desarrollar en el futuro presión arterial alta, colesterol alto, prediabetes, y otras afecciones cardíacas y vasculares. En muy raras ocasiones, los niños que padecen determinadas afecciones genéticas pueden presentar síntomas graves de apnea obstructiva del sueño pediátrica que puedan conducir a la muerte. Sin embargo, las complicaciones pueden controlarse con tratamiento.

[Escrito por el personal de Mayo Clinic](#)

Cualquier uso de este sitio constituye su acuerdo con los términos y condiciones y política de privacidad para los que hay enlaces abajo.

[Términos y condiciones](#)

[Política de privacidad](#)

[Aviso de prácticas en cuanto a privacidad](#)

[Para administrar cookies](#)

Mayo Clinic es una organización sin fines de lucro, y el dinero recaudado con la publicidad en Internet apoya nuestra misión. Mayo Clinic no respalda ningún producto ni servicios de terceros que se anuncien.

[Política sobre publicidad y promoción](#)

[Oportunidades para publicidad y promoción](#)

Se puede reimprimir una sola copia de estos materiales para usar en forma personal y no comercial. "Mayo," "Mayo Clinic," "MayoClinic.org," "Mayo Clinic Healthy Living," y el triple escudo que es el logotipo de Mayo Clinic son marcas registradas de Mayo Foundation for Medical Education and Research.

© 1998-2023 Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER). All rights reserved.